

*fl*

# MENU

*de Janvier 2023*



HAPPY NEW YEAR 2023

# SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Tarte au Reblochon	Fromage Fondu et Toasts grillées
DÉJEUNER	Poulet Basquaise & riz complet	Chili con carne avec beaucoup de viande hachée	Saucisses grillées & lentilles mijotées	Escalopes à la crème & pommes vapeur	Boudin noir & purée	Bavette à l'échalotte & gratin dauphinois	JOKER
DÎNER	Oeufs cocotte & épinards à la crème	Jambon blanc & endives braisées	Filet de merlu & brocolis à la crème	Poulet korma & salade	Cotes de porc & ratatouille	Sauté de dinde fermière & haricots beurre	Saumon fumé & salade d'endives

# SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète de sarrazin	Tarte aux fromages
DÉJEUNER	Côtes d'agneau & épinards aux champignons	Bavette à l'échalotte & gratin de pâtes	Escalope de dinde a la crème champignons & boulghour	Dahl de lentilles corail & riz	Boulettes de boeuf à l'orientale & semoule	Roti de boeuf & frites	JOKER
DÎNER	Haricots verts façon carbonara	Filet de cabillaud au curry & Epinards en branches	Filet de dorade citronné & haricots verts	Filets de poulet au four & poelée de poireaux	Saumon papillote & brocolis	Langoustines	Endives au jambon avec beaucoup de jambon !!!

# SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète de blé noir	Tarte au reblochon
DÉJEUNER	Steack Haché & rosti	Escalope de dinde à la moutarde & riz	Poulet sauté aux poivrons & pommes de terre sautées	Nuggets de poulet & haricots verts	Bolognaise aux Lasagnes	Fajitas au poulet	JOKER
DÎNER	Oeufs au plat & carottes vichy	Jambon blanc & avocat	Escalope de dinde & fenouil braisé	Gratin de poisson aux moules & salade verte	Jambon blanc & quiche brocolis fromage frais	Brochettes de dinde & salade verte-avocat	Omelette parmesan & champignons

# SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Tarte aux fromages et légumes	Crêpe de sarrazin au fromage fondu
DÉJEUNER	Poulet roti & purée de pommes de terre	Hachis parmentier de canard avec beaucoup de canard	Lasagnes de potimarron et poulet avec beaucoup de poulet	Poule au riz gratinée	Poulet sauté aux lardons & riz	Blanquette de veau & pommes vapeur	JOKER
DÎNER	Calamars sautés & épinards à la crème	Coquilles Saint Jacques juste poêlées & salade	Courge farcie aux champignons	Crevettes sautées & salade mixte	Rillettes de sardines & salade avocat et champignons	Jambon blanc & endives au curry	Œufs durs & salade



HAPPY NEW YEAR 2023

