

**MENU**



**AOUT**

**2023**



# SEMAINE 1

on n'oublie pas le goûter :  
fruit et gras végétal, sorbet et  
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Tarte à tous les fromages	Crêpe complète
DÉJEUNER	Oeufs mollets & salade pommes de terre	Poulet & gratin de légumes, pommes vapeur	Saucisses & riz pilaf	Escalope de dinde au citron & gnocchis	Filet de poulet à la crème & haricots verts	Poulet roti & frites	JOKER
DÎNER	Filet de lieu jaune au curry & julienne de légumes	Crevettes mayo	Salade Grecque avec 2 oeufs durs	Lotte grillée & courgettes	Jambon blanc & caviar d'aubergines	Plateau de fruits de mer	Saumon fumé & salade verte



# SEMAINE 2

on n'oublie pas le goûter :  
fruit et gras végétal, sorbet et  
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète de blé noir	Crêpe complète de blé noir
DÉJEUNER	Filet mignon de porc aux lardons & aubergines et courgettes sautées	Nouilles sautées poivrons, poulet, noix de cajou	Steak haché aux champignons & boulghour	Riz poivrons brocolis	Légumes farcis avec beaucoup de farce :)	Filet de boeuf a la plancha & pommes de terre sautées	JOKER
DÎNER	Maquereaux à la moutarde & courgettes	Jambon blanc & salade de tomates	Tortilla & salade	Coquilles saint jacques à la crème & carottes	Aubergines sautées jambon & salade verte	Crumble aux légumes du soleil & salade	Jambon blanc & salade verte



# SEMAINE 3

on n'oublie pas le goûter :  
fruit et gras végétal, sorbet et  
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète	Pizza
DÉJEUNER	Gnocchis au poulet avec max de poulet !	Sauté de veau aux champignons & quinoa	Escalopes de poulet à la crème & lentilles	Curry de crevettes & pommes vapeur	Salade piémontaise avec plein de dés de jambon	Barbecue & frites	JOKER
DÎNER	Coques en persillade & salade de tomates	Frittata courgette	Filet de dinde au curry & haricots verts	Sauté de poulet & poivrons marinés courgettes	Filet de poulet grillé & spaghettis de courgettes	Plateau de fruits de mer	Omelette parmesan & champignons



# SEMAINE 4

on n'oublie pas le goûter :  
fruit et gras végétal, sorbet et  
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	JOKER	Crêpe complète
DÉJEUNER	Risotto aux chorizo courgettes et parmesan	Saltimbocca de poulet & Tagliatelles	Bavette grillée & boulghour	Salade pois chiches chorizo tomates	Curry de légumes & riz	Rôti de bœuf & gratin dauphinois	JOKER
DÎNER	Oeufs mollets & salade de carottes au cumin	Blancs de seiche sautés & ses légumes sautés	Crevettes sautées au curry & salade verte	Salade de spaghettis de courgettes et oeufs mollets	Roulés d'aubergine à la ricotta	Chakchouka	Gratin de moules



**MENU**



**AOUT**

**2023**

