

MENU



SEPTEMBRE

2023

SEMAINE 1

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, sorbet et
noisettes concassées....

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------|---|---------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------------------|------------------------------|
| PETIT- DÉJ | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Tarte aux légumes et fromages | Galette de sarrasin complète |
| DÉJEUNER | Salade Piémontaise avec beaucoup de jambon | Poulet aux olives & riz complet | Galettes saucisse | Aubergines grillées au four & riz | Filet de poulet à la crème & haricots verts | Poivrons farcis aux lentilles corail | JOKER |
| DÎNER | Filet de lieu jaune au curry & légumes sautés | Tomates farcies | Crumble de légumes d'été | Maquereau grillé & courgettes | Lasagnes de courgettes au thon avec beaucoup de thon | Plateau de fruits de mer | Saumon fumé & salade verte |



SEMAINE 2

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, sorbet et
noisettes concassées....

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------|---|--|---|-----------------------|--|--|-------------------------------|
| PETIT- DÉJ | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Crêpe complète de blé noir | Pizza en rajoutant du fromage |
| DÉJEUNER | Pâtes au chorizo courgettes feta avec beaucoup de chorizo | Escalope de poulet grillé & risotto aux tomates confites | Steak haché aux champignons & boulghour | Aubergines farcies | Salade de riz avec beaucoup de thon | Bavette à l'échalote & pommes de terre sautées | JOKER |
| DÎNER | Saumon en papillote sur lit de julienne de légumes | Jambon blanc & salade de tomates | Filet de dinde & ratatouille | Moules à la crème | Courgettes sautées jambon & salade verte | Flan au thon l & salade | Jambon blanc & salade verte |



SEMAINE 3

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, sorbet et
noisettes concassées....

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------|--|--------------------------------------|---|--|---|----------------|---------------------------------|
| PETIT- DÉJ | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Crêpe complète | Pizza |
| DÉJEUNER | Risotto aux calamars et tomates | Dahl végétarien aux lentilles corail | Escalopes de poulet à la crème & lentilles | Curry de crevettes & pommes vapeur | Hamburger | Fish & Chips | JOKER |
| DÎNER | Coques en persillade & salade de tomates | Omelette & courgettes | Escalope de dinde au curry & haricots verts | Sauté de poulet & poivrons marinés tomates au four | Filet de poulet grillé & spaghettis de courgettes | Tourteau | Omelette parmesan & champignons |



SEMAINE 4

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, sorbet et
noisettes concassées....

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------|---|---|--|---|--|---|-------------------------|
| PETIT- DÉJ | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | Fromage & pain grillé | JOKER | Crêpe complète |
| DÉJEUNER | Boulettes de boeuf & boulgour | Saltimbocca de poulet & Tagliatelles | Foie de veau & quinoa | Roti de porc aux pistaches & pois chiches aux tomates | Tarte rustique courgettes Burrata parmesan | Magret de canard & gratin dauphinois | JOKER |
| DÎNER | Jambon blanc & carottes rapées au cumin | Blancs d'encornets sautés & ses légumes | Crevettes & salade concombre à l'aneth | Salade de spaghettis de courgettes et oeufs mollets | Flan d'aubergines à la sauce tomate | Filet mignon de porc à la moutarde & épinards | Gratin de fruits de mer |



MENU



SEPTEMBRE

2023