

MENU



**NOVEMBRE
2023**



SEMAINE 1

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, compotes
et noisettes concassées....et
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Tarte aux légumes et fromages	Galette de sarrazin complète
DÉJEUNER	Bœuf Bourguignon & pommes vapeur	Poulet aux olives & riz complet	Dahl de lentilles corail	Côtes de porc à la sauce tomate & riz	Filet de poulet à la crème & haricots verts	Roti de Boeuf & pommes de terre sautées	JOKER
DÎNER	Saucisses au chou	Courge spaghetti façon carbonara	Croquettes de thon & salade	Crevettes au curry & courgettes	Lasagnes de courgettes au thon avec beaucoup de thon	Sauté de porc au cidre & carottes	Omelette jambon & salade verte



SEMAINE 2

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, compotes
et noisettes concassées....et
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète de blé noir	Pizza en rajoutant du fromage
DÉJEUNER	Pois chiches à la catalane avec beaucoup de chorizo	Steak haché aux champignons & boulghour	Brochettes de poulet mariné & lentilles	Chili con carne avec beaucoup de viande	Paupiettes de dinde aux champignons & pâtes complètes	Roti de porc à la moutarde & purée	JOKER
DÎNER	Saumon en papillote & légumes	Champignons farcis avec beaucoup de viande	Filet de dinde & ratatouille	Moules à la normande	Brochettes de dinde tandoori & salade verte	Crevettes aux pois gourmands	Oufs mollets & salade verte



SEMAINE 3

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, compotes
et noisettes concassées....et
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Crêpe complète	Pizza
DÉJEUNER	Brandade de poisson	Filet de poulet et ses nouilles sautées	Escalopes de poulet à la crème & lentilles	Curry de crevettes & pommes vapeur	Hamburger	Blanquette de volaille & riz	JOKER
DÎNER	Moules en salade	Omelette & courgettes	Escalope de dinde au curry & haricots verts	Sauté de poulet & poivrons marinés tomates au four	Filet de poulet grillé & spaghettis de courgettes	Gratin de moules et crevettes au curry & haricots verts	Chou farci parmesan & champignons avec beaucoup de farce



SEMAINE 4

on n'oublie pas le goûter :
fruit et gras végétal, compotes
et noisettes concassées....et
noisettes concassées....

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT- DÉJ	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	Fromage & pain grillé	JOKER	Crêpe complète
DÉJEUNER	Saumon sauce beurre blanc & risotto aux blettes	Escalope de dinde au curry & Pommes de terre	Foie de veau & purée de pois cassé	Cannellonis de poulet sauce champignons avec beaucoup de poulet	Salade tiède de haricots cocos au chorizo croustillant avec plein de chorizo	Aiguillettes de canard & riz safrané	JOKER
DÎNER	Filet de flétan & purée de carottes	Ailes de poulet au miel & ses légumes	Papillotes de cabillaud et poireaux	Gratin de poireaux au jambon avec beaucoup de jambon	Flan blettes a la sauce tomate	Filet de haddock à la crème moutarde & épinards	Gratin de jambon et chou fleur



MENU



**NOVEMBRE
2023**

